

2013 年度 奈良民医連家庭医療後期研修プログラム

後期研修医応募について

奈良民主医療機関連合会では奈良県内に 3 病院と 17 診療所を有し、奈良県内の地域医療の一翼を担っております。そういった中、病院から診療所、在宅を含め、患者さんを総合的かつ全人的に診ていける地域医療のスペシャリスト養成を目指しております。

2011 年度は、奈良民医連「家庭医療後期研修プログラム」を 3 年間履修し修了した医師が、日本プライマリ・ケア連合学会が認定する「家庭医療専門医」試験に合格し、奈良県でも数少ない専門医を取得しました。今年度も 1 名がプログラムを修了し、専門医試験を受験いたします。

また来年 2013 年度からの後期研修医を 3 名募集いたします。応募要項は以下になります。

【応募要項】

1、研修プログラム応募対象

- ・2004 年以前に医師免許を取得された方。
- ・2004 年卒以降では、2013 年 3 月一杯までに医師初期臨床研修を修了された方。(予定も含む)

2、応募書類

- (1) 研修プログラム応募用紙 (当プログラム所定用紙)
- (2) 医師免許証コピー
- (3) 臨床研修修了登録証コピー(厚労省発行)(***2004 年～2010 年に医師免許を取得された方**)
臨床研修修了見込み証コピー(研修病院発行)(***2011 年に医師免許取得された方**)
- (4) 履歴書

3、応募方法

- (1) 出願期間
2012 年 12 月末日まで
- (2) 出願手続き
出願は持参もしくは郵送による。
郵送の場合は下記宛に、応募書類一式を郵送すること。
奈良民医連事務局 研修担当者まで
〒630-8014 奈良市四条大路 2 丁目 2-13 (2F)

4、待遇・条件

休日…4 週 5 休制、夏期休暇、年末年始休暇、有給休暇
給与…医師免許取得後 3 年目…517,000 円 (住宅手当等、基本的な手当含む)
4 年目…535,000 円 (住宅手当等、基本的な手当含む)
5 年目…593,000 円 (住宅手当等、基本的な手当含む)

*当直手当、時間外手当は別途支給

*賞与は別途支給

福利厚生…各種社会保険 (健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険、医師賠償保険)

研修…学会、研修会への参加保障 (年間 2 回、発表に関しては随時検討)

【参考】 奈良民医連「家庭医療研修プログラム」後期研修医の募集に関する問い合わせ先

奈良民主医療機関連合会 事務局

住 所 奈良市四条大路 2 丁目 2-13 (2F)

電 話 0742-33-2262

FAX 0742-34-5927

Mail naramin2@kcn.ne.jp

担 当 後期研修担当者

奈良民医連

家庭医療後期研修プログラム概要説明

プログラム責任者

大福診療所 朝倉 健太郎

当プログラムは日本プライマリ・ケア連合学会認定プログラム(平成19年、旧日本家庭医療学会認定)であり、3年間の後期研修を経て「家庭医療専門医」取得をアウトカムとしています。

特徴

高齢化がピークに達する2025年を視野に入れ、地方都市型の診療所、もしくは中小規模病院で活躍することができる医師の養成を目指します。幅広く複雑な疾患と病い、介護・福祉を含めた健康問題を持つ患者、家族、地域に対して診療を展開し、研修後も自ら学びを深め続け、後進育成や医療チーム形成に必要な知識、技術、態度を獲得します。

こういう医師を目指す方におススメ!

- 初期研修で学んだ知識、技術、態度、トータルコーディネート力を実践の中でより伸ばしたいと考えている方
- 「病院～診療所～在宅」と地域の中で医療連携を行いながら実践したいと考えている方
- 在宅でのターミナルケア・緩和ケアに興味のある方
- 特定の専門科を修練してきた中で、今後、総合力を身に付けたいと考えている方
- 将来、家庭医として開業を考えている方

スケジュールの基本スタイル

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	A診療所 診療所導入研修 3ヶ月			病院総合内科研修 6ヶ月 * 但し週1日は診療所研修						エレクトイブ 3ヶ月 * 病院総合内科研修継続も可		
2年目	エレクトイブ 12ヶ月 * 選択期間 病院総合内科研修として初期研修とともに屋根瓦式研修も可、小児科研修3ヶ月を含む											
3年目	B診療所 6ヶ月 診療所副所長研修						C診療所 6ヶ月 診療所まとめ研修 * 同一診療所での研修継続も可					

- ・スケジュールは各研修医の志向、将来の方向性によって柔軟に対応可能。
- ・診療所3ヶ月からスタートすることによって、3年間の研修の方向性を見出します。
- ・ローテーション期間も診療所での外来を継続します。

【応用例】

①総合ローテーション型研修

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	A診療所 診療所導入研修 3ヶ月			病院総合内科研修 6ヶ月 * 但し週1日は診療所研修						小児科 3ヶ月 病院・こども診療所		
	診療所へのハーフデイバック、継続診療											
2年目	婦人科 3ヶ月 婦人科クリニック			整形外科 3ヶ月 病院			精神科 3ヶ月 病院・クリニック			眼科 3ヶ月 病院・診療所		
	診療所へのハーフデイバック、継続診療											
3年目	B診療所 6ヶ月 診療所副所長研修						C診療所 6ヶ月 診療所まとめ研修 * 同一診療所での研修継続も可					

②病院総合医型研修 (*内科認定医取得可能)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	A診療所 診療所導入研修 3ヶ月			病院総合内科研修 6ヶ月 * 但し週1日は診療所研修						小児科 3ヶ月 病院・こども診療所		
2年目	総合内科研修(12ヶ月) 初期研修医の指導、病棟/外来/住診など											
3年目	B診療所 6ヶ月 診療所副所長研修						C診療所 6ヶ月 診療所まとめ研修 * 同一診療所での研修継続も可					

家庭医療専門研修指導医

◆プログラム責任者(兼指導医)◆

○朝倉 健太郎 (奈良県立医科大学 2002 年卒) 大福診療所 所長
HANDS-FDF(指導医養成、FD フェローシップ)2006 年修了
CFMD-LTF(医療福祉生協連 家庭医療指導医養成フェローシップ)
2010 年修了
日本プライマリ・ケア連合学会認定医、在宅医療専門医

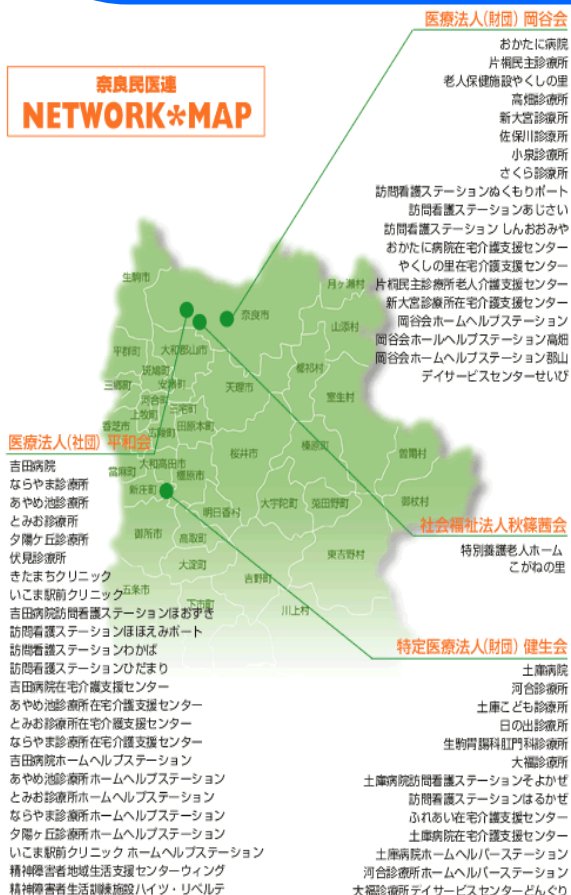


◆指導医◆

○津島 寿幸 (京都大学 1988 年卒) 片桐民主診療所 所長
日本プライマリ・ケア連合学会認定医
○横山 知司 (奈良県立医科大学 1981 年卒)
特定医療法人健生会 土庫病院 理事長代行
日本プライマリ・ケア連合学会認定医



奈良民医連
NETWORK*MAP



奈良の地で研修を効果的に行うための方略

①毎月1回の家庭医療部会

- ・ 日常の様々な振り返りとディスカッション
- ・ テーマごとのワークショップなど

②月1回以上の他職種型研修委員会

- ・ 病院、診療所などローテート中も必ず開催
- ・ 医師だけでなく、看護師、介護士、SW、事務などからの360度評価

③年間を通したセミナーやレクチャー

- ・ 半日企画や合宿形式のセミナー
- ・ ポートフォリオの中間報告
- ・ 年間を通したステップアップ

④ポートフォリオ発表会

- ・ 後期研修プログラム近畿ブロックでは年1回、ショーケースポートフォリオ発表会が開かれます。お互いの学びを確認、次期への目標を再確認することに！

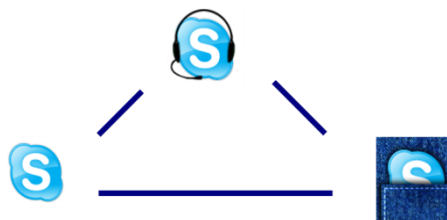
2011年3月末にプログラム修了の佐藤医師！
2年連続で近畿でのベストパフォーマンスを受賞！

⑤家庭医療に理解のある専門指導医の協力

- ・ 地域に根ざし癌のターミナルまで視野に入れた消化器病センター
- ・ 家庭医マインドを持った外科医たちの暖かい協力
- ・ ウイメンズヘルスを診療所で実践する診療所と指導医
- ・ 精神科病院/クリニックでのメンタルケアの学び

⑥Skypeなどによるメンタリング

- ・ こまめな振り返りを促し、悩みに対するサポートも！
- ・ 場所を選ばずskypeでお手軽に！



⑦継続研究のサポート

- ・ 臨床の疑問をもとに研究を行うことはプライマリケアの現場では不可欠
- ・ 先輩医師たちとともにリサーチを行っていきましょう！



診療所での研修委員会総括。
最後は感動のフィナーレ！



2011年度レクチャー内容

患者中心の医療の方法
家庭医って何？
疾患と病い
包括的ケアとは？
家族志向型のケア
診断推論とEBM、勉強の仕方
ポートフォリオの途中経過？
行動変容
地域包括ケア

高齢者とCGA
研究
女性の健康問題
在宅診療
リーダーシップと組織マネジメント
タイムマネジメント
リハビリテーション